

Dr. Isabel Bloss

Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis –

erfolgreich behandeln mit Naturheilmedizin,
Homöopathie und Anthroposophie

Inhalt

Die gesunde Haut	1
Aufbau und Funktion	1
Wie ist unsere Haut aufgebaut?	1
Die Funktion der Haut	3
Neurodermitis – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin	7
Entstehung und Ursachen	7
Diagnose und Therapie	9
Neurodermitis – die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung	11
Entstehung und Ursachen	11
Behandlung	12
Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	12
Klassische Homöopathie	16
Anthroposophische Medizin	17
Rosacea – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin	21
Entstehung und Ursachen	21
Diagnose und Therapie	22
Rosacea – die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung	25
Entstehung und Ursachen	25

Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	26
Klassische Homöopathie	29
Anthroposophische Medizin	29
Psoriasis – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin	33
Entstehung und Ursachen	33
Diagnose und Therapie	35
Psoriasis und die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung	37
Entstehung und Ursachen	37
Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	37
Klassische Homöopathie	42
Anthroposophische Medizin	43
Die Rolle der Psychosomatik bei Hauterkrankungen	45
Fallbeispiele und Erfahrungen aus der Praxis	49
Neurodermitis	49
Anna, 11 Jahre	49
Rosacea	51
Ingrid H., 49 Jahre	51
Psoriasis	53
Franz B., 68 Jahre	

Hilfreiche Adressen	55
Über die Autorin	57
Natur und Medizin e.V. – Eine starke Gemeinschaft	58

Über die Autorin

Dr. med. Isabel Bloss, Jg. 1975, ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilmedizin, anthroposophische Medizin, klassische Homöopathie und TCM/Akupunktur. Sie war knapp 20 Jahre als niedergelassene Ärztin, darunter über 10 Jahre in eigener Praxis, tätig und betreibt seit 2021 ihre Praxis in einem Online-Format (www.praxis-dr-bloss.de). Hier berät sie bundesweit chronisch kranke Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

Seit ihrem Studium ist sie außerdem als Medizinjournalistin und Fachautorin tätig.