



Ratgeber Selbsthilfe

# Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis –

behandeln mit Naturheilmedizin,  
Homöopathie und Anthroposophie

Dr. Isabel Bloss

Dr. Isabel Bloss

# Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis –

erfolgreich behandeln mit Naturheilmedizin,  
Homöopathie und Anthroposophie

NATUR UND MEDIZIN e.V.  
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen  
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60  
www.kvc-verlag.de

**Dr. Bloss, Isabel**

Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis – erfolgreich behandeln mit Naturheilmedizin,  
Homöopathie und Anthroposophie

**Wichtiger Hinweis:** Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers.


© Natur und Medizin e.V., Essen 2022

© Titelfoto: lovelyday12 - Adobe Stock, © Madeleine Steinbach - Adobe Stock, © Pixel-Shot - Adobe Stock, © FoodAndPhoto - Adobe Stock (Rückseite), © Lora Durasin Jularic - Abbildung Hautschichten (S. 5)

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden. Geschützte Warennamen werden nicht immer besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines entsprechenden Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Gestaltung: eye-d Designbüro, Essen

Druck: Union-Betriebs GmbH, Rheinbach

 <p><b>eco zoom</b> natureOffice.com/DE-574-LMECZVF</p>	<p>Rohstoffe Transporte Produktion</p>	<p>g CO<sub>2</sub>e <b>437</b> pro Produkt</p>	<p>CO<sub>2</sub>e-Emissionen ausgeglichen</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

---

# Inhalt

<b>Die gesunde Haut</b>	<b>1</b>
Aufbau und Funktion	1
Wie ist unsere Haut aufgebaut?	1
Die Funktion der Haut	3
<b>Neurodermitis – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin</b>	<b>7</b>
Entstehung und Ursachen	7
Diagnose und Therapie	9
<b>Neurodermitis – die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung</b>	<b>11</b>
Entstehung und Ursachen	11
Behandlung	12
Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	12
Klassische Homöopathie	16
Anthroposophische Medizin	17
<b>Rosacea – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin</b>	<b>21</b>
Entstehung und Ursachen	21
Diagnose und Therapie	22
<b>Rosacea – die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung</b>	<b>25</b>
Entstehung und Ursachen	25

Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	26
Klassische Homöopathie	29
Anthroposophische Medizin	29
<b>Psoriasis – die Sichtweise und Behandlung der Schulmedizin</b>	<b>33</b>
Entstehung und Ursachen	33
Diagnose und Therapie	35
<b>Psoriasis und die naturheilkundliche Sichtweise und Behandlung</b>	<b>37</b>
Entstehung und Ursachen	37
Naturheilkunde, Phytotherapie und Ernährungsmedizin	37
Klassische Homöopathie	42
Anthroposophische Medizin	43
<b>Die Rolle der Psychosomatik bei Hauterkrankungen</b>	<b>45</b>
<b>Fallbeispiele und Erfahrungen aus der Praxis</b>	<b>49</b>
Neurodermitis	49
Anna, 11 Jahre	49
Rosacea	51
Ingrid H., 49 Jahre	51
Psoriasis	53
Franz B., 68 Jahre	

Hilfreiche Adressen	55
Über die Autorin	57
Natur und Medizin e.V. – Eine starke Gemeinschaft	58

## Über die Autorin

Dr. med. Isabel Bloss, Jg. 1975, ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilmedizin, anthroposophische Medizin, klassische Homöopathie und TCM/Akupunktur. Sie war knapp 20 Jahre als niedergelassene Ärztin, darunter über 10 Jahre in eigener Praxis, tätig und betreibt seit 2021 ihre Praxis in einem Online-Format ([www.praxis-dr-bloss.de](http://www.praxis-dr-bloss.de)). Hier berät sie bundesweit chronisch kranke Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

Seit ihrem Studium ist sie außerdem als Medizinjournalistin und Fachautorin tätig.

# Natur und Medizin e.V. – Eine starke Gemeinschaft

Ob Pflanzenheilkunde, Homöopathie oder Blutegeltherapie – die Komplementärmedizin ist sehr vielseitig. Natur und Medizin e.V. und seine Mitglieder unterstützen die Carstens-Stiftung in ihrem Auftrag, die Naturheilkunde und Homöopathie wissenschaftlich zu erforschen.

Das Ziel ist eine integrative Medizin, in der moderne Erkenntnisse und traditionelles Wissen, Hochschulmedizin und Naturheilkunde keine Gegensätze, sondern gleichberechtigte Akteure sind.

Der Auftrag von Natur und Medizin e.V. ist es, die Bevölkerung fundiert über Nutzen und Anwendung von Naturheilkunde und Homöopathie zu informieren, so dass immer mehr Menschen davon profitieren können. Ein exklusives Ratgeberangebot nur für Mitglieder und Bücher aus dem eigenen Verlag liefern ausführliche Informationen. Helfen Sie mit, Naturheilkunde und Homöopathie zu fördern und zu erhalten! Mit Ihren Mitgliedsbeiträgen, Buchkäufen und Spenden finanziert Natur und Medizin e.V. wichtige Forschungsprojekte, bezieht Stellung und berät Patienten unabhängig.

Werden Sie Mitglied, spenden Sie für die Komplementärmedizin, empfehlen Sie uns weiter!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

[www.naturundmedizin.de](http://www.naturundmedizin.de) | [www.kvc-verlag.de](http://www.kvc-verlag.de) |

[www.carstens-stiftung.de](http://www.carstens-stiftung.de)



# Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis

Hautkrankheiten sind weit verbreitet und nehmen immer mehr zu. Die schulmedizinischen Therapien helfen nur bedingt. Sie beruhen vorwiegend darauf, die körperlichen Symptome zu lindern und eine Verschlechterung aufzuhalten. Aus naturheilkundlicher Sicht sind Hauterkrankungen Zeichen für Störungen, die den gesamten Organismus betreffen und daher auch eine ganzheitliche Behandlung erfordern. Neben naturheilkundlichen Verfahren wie z. B. der Ernährungstherapie, der Phytotherapie, der Darmsanierung und der Ordnungs- und Entspannungstherapie erzielen die Homöopathie und die Anthroposophie gute Therapieerfolge.

Auch die Psyche spielt eine große Rolle. Dauerhafter Stress, Angst und sogar Liebeskummer können zu krankhaften Veränderungen der Haut führen. Doch die Sprache des Organs Haut wird in vielen Fällen nicht verstanden. Es gilt, die heilende Botschaft der Haut zu entschlüsseln und so gut es geht im eigenen Leben umzusetzen.

Dieser Ratgeber soll Ihnen helfen, unser größtes Organ und seine Funktionen zu verstehen. Die Entstehung und Ursachen von Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis werden erklärt und heilende Therapieverfahren vorgestellt.



**Natur und Medizin e. V.**

[www.naturundmedizin.de](http://www.naturundmedizin.de)