



Ratgeber Gesundheit

Schüßler Salze

Haus- und Reiseapotheke

Dr. Michael Elies, Dr. Annette Kerckhoff



Dr. Michael Elies, Dr. Annette Kerckhoff

Schüßler Salze

Haus- und Reiseapotheke

NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Dr. Elies, Michael und Dr. Kerckhoff, Annette
Schüßler Salze – Haus- und Reiseapotheke

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers.

© NATUR UND MEDIZIN e.V., Essen 2020

© Sabine Bungert, © PiLensPhoto - Adobe Stock, © jonnysek - Adobe Stock (Titel)

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden. Geschützte Warennamen werden nicht immer besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines entsprechenden Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Gestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union-Betriebs GmbH, Rheinbach

Inhalt

Vorwort von Frau Dr. Carstens zur 1. Auflage	1
I. Grundlagen	3
Wilhelm Schüßler und die Entwicklung der Schüßlertherapie	3
Die Therapie mit Mineralsalzen	11
Schüßlersche Biochemie und Homöopathie	12
Potenzierung	14
Akutbehandlung und konstitutionelle Therapie	14
Die zwölf Funktionsmittel im Überblick	16
Calcium fluoratum (Nr. 1)	16
Calcium phosphoricum (Nr. 2)	17
Ferrum phosphoricum (Nr. 3)	18
Kalium chloratum (Nr. 4)	19
Kalium phosphoricum (Nr. 5)	20
Kalium sulfuricum (Nr. 6)	21
Magnesium phosphoricum (Nr. 7)	21
Natrium chloratum (Nr. 8)	23
Natrium phosphoricum (Nr. 9)	24
Natrium sulfuricum (Nr. 10)	24
Silicea (Nr. 11)	25
Calcium sulfuricum (Nr. 12)	26
Die 12 Schüßler Funktionsmittel auf einen Blick	28
Die Ergänzungsmittel	29
Kalium arsenicosum (Nr. 13)	29
Kalium bromatum (Nr. 14)	29
Kalium jodatum (Nr. 15)	30

Lithium chloratum (Nr. 16)	30
Manganum sulfuricum (Nr. 17)	30
Calcium sulfuratum (Nr. 18)	30
Cuprum arsenicosum (Nr. 19)	31
Kalium aluminium sulfuricum (Nr. 20)	31
Zincum chloratum (Nr. 21)	31
Calcium carbonicum (Nr. 22)	31
Natrium bicarbonicum (Nr. 23)	32
Arsenum jodatum (Nr. 24)	32
Anwendung und Dosierung	32
Regelpotenzen	32
Dosierung	33
Einnahme	34
Überprüfung des Mittels	35
Schüßler Salben	35
Bewährte Kuren bei chronischen Erkrankungen	35
Unterstützende Behandlung bei Osteoporose	35
Unterstützende Behandlung bei Grauem Star (Waterloh-Kur)	36
Häufige Fragen	37
Wo gibt es die Schüßler Salze?	37
Haben die Mineralsalze Nebenwirkungen?	37
Was muss ich berücksichtigen ...bei Diabetes	37
... bei Allergien	38
... bei Glutenunverträglichkeit und Laktoseintoleranz	38
Einnahme von Schüßler Salzen während der Schwangerschaft und Stillzeit?	38
Gleichzeitige Einnahme von mehreren Schüßler Salzen?	38

II. Beschwerden	39
Allergie	41
Aphthen	41
Augenentzündung	41
Blähungen	42
Blasenentzündung	42
Bluterguss (akut)	42
Blutungen	43
Durchfall	43
Erbrechen und Übelkeit	44
Erkältung	44
Fieber	45
Frostschaden	45
Gallenkolik	45
Gelenkbeschwerden (akut)	46
Gerstenkorn	46
Gicht	46
Grippaler Infekt (akut)	46
Hämorrhoiden	47
Halsschmerzen	47
Hauterkrankungen	48
Heiserkeit	48
Herpes labialis („Lippenbläschen“)	48
Herpes zoster („Gürtelrose“)	49
Herz-/Kreislaufstörungen	50
Heuschnupfen	50
Hexenschuss	50
Husten	51
Impfung	51

Insektenstiche	52
Jetlag	53
Kopfschmerzen	53
Krampfaderbeschwerden	54
Lampenfieber und Prüfungsangst	54
Magenbeschwerden	54
Menstruationsbeschwerden	55
Muskelschmerzen	55
Nasenbluten	55
Ohrenbeschwerden	55
Operationsfolgen	56
Reisekrankheit	56
Rückenschmerzen	56
Schlafstörungen	57
Schmerzen	58
Schnupfen	58
Schock/Schreck	59
Schwindel	59
Sodbrennen	59
Sonnenbrand	59
Sonnenstich	60
Tennisellenbogen	60
Überanstrengung	60
Verletzungen	61
Verstauchungen, Zerrungen	61
Verstopfung	61
Wadenkrämpfe	62
Zahnschmerzen	62

Anhang	63
Die Haus- und Reiseapotheke	63
Bescheinigung des Arztes	64
List of homeopathic remedies carried along	65
Weitere Bestandteile der Haus- und Reiseapotheke	66
Buchempfehlungen	67
Adressen	68

NATUR UND MEDIZIN e.V. – Eine starke Gemeinschaft

Ob Pflanzenheilkunde, Homöopathie oder Blutegeltherapie – die Komplementärmedizin ist sehr vielseitig. Antworten darauf, welche Therapieverfahren bei welchen Krankheiten helfen, gibt NATUR UND MEDIZIN e.V. Der Verein und seine Mitglieder unterstützen die Carstens-Stiftung in ihrem Auftrag, die Naturheilkunde und Homöopathie wissenschaftlich zu erforschen. Das Ziel ist eine Integrative Medizin, in der moderne Erkenntnisse und traditionelles Wissen, Hochschulmedizin und Naturheilkunde keine Gegensätze, sondern gleichberechtigte Akteure sind.

Der Auftrag von NATUR UND MEDIZIN e.V. ist es, die Bevölkerung fundiert über Nutzen und Anwendung von Naturheilkunde und Homöopathie zu informieren, so dass immer mehr Menschen davon profitieren können. Die Mitgliederzeitschrift Natur und Medizin bietet neben aktuellen Berichten zur Komplementärmedizin auch eine Vielzahl praktischer Selbsthilfetipps. Ein exklusives Ratgeberangebot nur für Mitglieder und Bücher aus dem eigenen Verlag liefern ausführliche Informationen zu bestimmten Krankheiten und deren Therapiemöglichkeiten.

Helfen Sie mit, Naturheilkunde und Homöopathie zu fördern und zu erhalten! NATUR UND MEDIZIN ist auf Ihre Unterstützung angewiesen: Mit Ihren Mitgliedsbeiträgen, Buchkäufen und Spenden finanziert NATUR UND MEDIZIN wichtige Forschungsprojekte, bezieht Stellung und berät Patienten unabhängig.

Werden Sie Mitglied, spenden Sie für die Komplementärmedizin, empfehlen Sie uns weiter!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

NATUR UND MEDIZIN e.V., Am Deimelsberg 36,

45276 Essen, Telefon: 0201/56305 70

www.naturundmedizin.de | www.kvc-verlag.de | www.carstens-stiftung.de

Schüßler Salze

Haus- und Reiseapotheke

Schüßler Salze sind eine einfache und überschaubare Methode zur Selbstbehandlung. Die Autoren stellen diese Therapie vor und nennen bewährte Behandlungsstrategien für häufige Erkrankungen zu Hause und auf Reisen.



NATUR UND MEDIZIN e.V.

www.naturundmedizin.de | www.kvc-verlag.de | www.carstens-stiftung.de