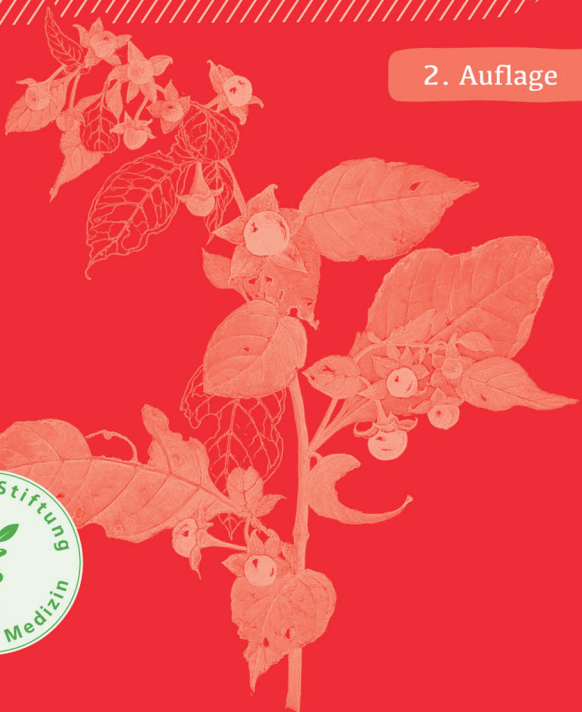
KVC | VERLAG

WAS TUN BEI ...

Mittelohr-entzündung

Annette Kerckhoff, Sigrid Kruse

2. Auflage



Carstens-Stiftung Natur und Medizin

Was tun bei ...

Mittelohrentzündung

Homöopathie und Naturheilkunde

Annette Kerckhoff
Sigrid Kruse

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Kerckhoff, Annette; Kruse, Sigrid
Mittelohrentzündung – Homöopathie und Naturheilkunde

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-62-7
© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2016
2., bearbeitete Auflage
Abbildungen S. 30, 88, 89: Peter E. Reiche, Berlin

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung 1

Die Mittelohrentzündung (*Otitis media*)

Anatomie des Ohres 5

Formen der Mittelohrentzündung 7

Komplikationen 9

Ursachen und Voraussetzungen 11

- Krankheitserreger 11
- Kalte Jahreszeit 12
- Schwache Abwehrlage 12
- Seelische Belastungen 13
- Anfällige Konstitution 13

Naturheilkundliche Vorbeugung

Bewegung 15

Ernährung 16

- Vitamin C-reich – Zitrone, Kartoffel und Sanddorn 16
- Energiespender Honig 18
- Senföle und Schwefelstoffe – Kohl und Zwiebeln 19

Schlaf 25

Abhärtung 28
Wasseranwendungen 28
Unterwäsche und Mütze 28
Warme Füße 29
Kinder und Sauna 31
Regeln für den Saunabesuch 33
Wohlbefinden und Immunsystem 34
Pflege der Nasenschleimhaut 37
Fußmassage 39

Die konventionelle Behandlung

Medikamentöse Therapie 43
Mögliche Probleme der konventionellen Therapie 45

Homöopathie bei Mittelohrentzündung

Der Tipp aus der Wissenschaft 49
Die Homöopathie 52
Grundprinzipien 52
Beispiele *Aconitum*, *Belladonna* und *Apis* 53
Herstellungsverfahren 55
Besonderheiten 56
Darreichungsformen 57

Ausgewählte Arzneimittel 60
Aconitum napellus (Eisenhut) 60
Belladonna (Tollkirsche) 61
Pulsatilla pratensis (Wiesenküchenschelle) ... 63
Apis mellifica (Honigbiene) 65
Chamomilla (Echte Kamille) 66
Ferrum phosphoricum (Eisenoxidphosphat) ... 67

Homöopathische Selbsthilfe bei akuter Mittelohrentzündung 69
Die Wahl des richtigen Mittels 69
Fragen und Antworten zur homöopathischen Selbsthilfe 71
Wegweiser zur Mittelfindung 75

Was man noch tun kann

Nasentropfen, Nasensprays und Nasenöle 85

Hohe Trinkmenge 86

Zwiebelwickel 87

Ohrentropfen 90

Literatur 91

Die Autorinnen 94

Ursachen und Voraussetzungen

Krankheitserreger

Ursache für die akute Mittelohrentzündung sind verschiedene Krankheitserreger. Dazu gehören Viren oder Bakterien wie Streptokokken, Staphylokokken und Pneumokokken. Sie steigen durch den Nasen-Rachenraum und die Eustachische Röhre ins Mittelohr auf. Durch einen Verschluss der Röhre können sich die Krankheitserreger, die immer in geringem Maße vorhanden sind und von der körpereigenen Abwehr unter Kontrolle gehalten werden, so vermehren, dass sie die Erkrankung auslösen.

Begünstigend für die Ausbreitung derartiger Erreger ist die schlechte Belüftung der Kopfhöhlen und des Mittelohres, d. h. eine verstopfte Nase. Denn dadurch entsteht ein Klima im Mittelohr, bei dem Erreger besonders gut gedeihen können.

Aus naturheilkundlicher Perspektive gibt es noch eine Reihe anderer Faktoren, die den Ausbruch der Erkrankung begünstigen können.

Wegweiser zur Mittelfindung

Auslöser

Wenn **akute Ohrenschmerzen** beim Kind auftreten, sollten Sie sich zunächst fragen, ob diese Schmerzen durch einen bestimmten Auslöser entstanden sein können. Dazu zählen kalter Wind → *Aconitum*; Kälte, Nässe → *Dulcamara*; Zahnung → *Chamomilla.*

Aconitum	
Hergestellt aus	Sturmhut (Eisenhut)
Symptomatik	- Plötzlicher Erkrankungsbeginn, stürmisch und heftig - Akute Entzündung - Fieber mit warmen Extremitäten
Fieber	Hoch
Schmerzen	Stark
Auslöser	Kalter Wind
Trommelfellbefund	Akute *Otitis media*, im Anfangsstadium arterielle Mehrdurchblutung (Hyperämie) mit heller Röte
Potenz und Dosierung	C30, sofort bei Krankheitsbeginn drei Einzelgaben im Abstand von zwei Stunden, jeweils 3–5 Glob.

Dulcamara	
Hergestellt aus	Bittersüß
Symptomatik	Ohrenschmerzen nach dem Schwimmbadbesuch
Auslöser	Kälte, Nässe, Schwimmbadbesuch
Trommelfell-befund	Trommelfell gerötet
Potenz und Dosierung	C30, 1 x 3–5 Glob.; alternativ D6 oder C6 jeden Tag 3 x 3–5 Glob.
Chamomilla	
Hergestellt aus	Echte Kamille
Symptomatik	- Schwierige Zahnung - Eine Wange ist röter als die andere - Auch ein Ohrläppchen kann heiß und rot sein - Kind will herumgetragen werden, ist gereizt und hat Schreiattacken
Schmerzen	Stark
Auslöser	Zahnung
Modalitäten	Besser durch Herumtragen, jedoch nur von kurzer Dauer; schlechter nachts und bei Wärme

Nasentropfen, Nasensprays und Nasenöle

Weiter oben war die Rede von der Pflege der Nasenschleimhaut zur Vorbeugung einer Mittelohrentzündung. Auch im Krankheitsfall ist es wichtig, dass die Nase frei ist. Hier bieten sich Nasentropfen, Nasensprays und Nasenöle an. Zu nennen sind Nasensprays auf Meersalzbasis, mit denen die Schleimhaut befeuchtet werden kann. Sie haben keinen Gewöhnungseffekt und sind daher im Rahmen des vorgeschlagenen Therapiekonzeptes empfehlenswert.
Eigene und damit auch billigere, Salz-Nasentropfen kann man herstellen, indem man ⅓ Teelöffel Meersalz in ¼ Liter abgekochtem Wasser auflöst. Entsprechende Menge in mit heißem Wasser ausgespülte Pipettenflasche füllen. Salzlösung alle zwei Tage erneuern. Für kleine Kinder und Säuglinge ist es günstiger, sich in der Apotheke eine Flasche physiologische Kochsalzlösung zu besorgen (hier stimmt das Mischungsverhältnis von Salz und Wasser exakt) und aus

dieser verschlossenen Flasche durch den Gummideckel mit einer Spritze und Kanüle die erforderlichen Mengen Kochsalzlösung zu entnehmen. Mehrmals täglich 3–5 Tropfen in jedes Nasenloch einträufeln.

Hohe Trinkmenge

Um die Nase und die Ohren frei zu halten, muss man außerdem dafür sorgen, dass der Schleim möglichst flüssig bleibt. Die einfachste Möglichkeit, um Schleim bei einer Erkältung zu verflüssigen, ist eine hohe Trinkmenge. Dies ist für kleine Kinder besonders wichtig, da sie leicht austrocknen können. So empfiehlt man bei Säuglingen 100 ml Flüssigkeit pro kg Körpergewicht (bei Fieber mehr) und bei Klein- und Schulkindern 1–2 Liter am Tag.
Tritt die Mittelohrentzündung im Rahmen einer Erkältung auf, sind Holunderblütentee und Lindenblütentee, die man gut zu gleichen Teilen mischen kann, empfehlenswert. Beide Tees wirken leicht schleimverflüssigend und schweißtreibend.

Rote Fruchtsäfte, mit warmem Wasser verdünnt, also Kirsch-, Johannisbeer- oder Holunderbeersaft, enthalten Farbstoffe, die die Sauerstoffversorgung des Blutes unterstützen. Schwarzer Johannisbeersaft enthält darüber hinaus reichlich Vitamin C.

Zwiebelwickel

Eine sinnvolle Maßnahme bei beginnenden und leichten Ohrenschmerzen ist der **Zwiebelwickel**. Zwiebeln enthalten schwefelhaltige Verbindungen (Alliin, Allicin, Polysulfide), die einen entzündungshemmenden und schmerzlindernden Effekt haben.
Am günstigsten für einen Zwiebelwickel ist ein Fingerverband aus der Apotheke, außerdem benötigen Sie eine Zwiebel, ein Sieb, einen Topf mit etwas Wasser, ein Stirnband, eine Mütze oder ein Kopftuch.
Die Zwiebel wird geschält und gewürfelt, in dem Sieb über Wasserdampf auf dem Herd auf Körpertemperatur erwärmt und in den an einem Ende bereits verknoteten Fingerverband gefüllt. Die „Wurst“ sollte so lang sein, dass man sie einmal ganz um das Ohr legen kann.

Nun auch das andere Ende des Fingerverbandes verknoten und den gefüllten Verband in einer Rolle um das Ohr legen.

Schritt 1: Anlegen des Fingerverbandes

Schritt 2: Fingerverband um das ganze Ohr wickeln

Alternativ kann man die Zwiebelstückchen in ein Herrentaschentuch legen, dieses falten und

zubinden oder zukleben und dieses Päckchen auf und hinter das betroffene Ohr legen.
Mit einem Stirnband oder Schal fixieren. Bei druckschmerzhaftem Ohr kann man etwas Watte zwischen die Zwiebelpackung und das Stirnband/den Schal legen.
Dauer der Anwendung: 30 bis 60 Minuten.

Schritt 3:
Mit Stirnband oder Schal fixieren

! Der Zwiebelwickel ist eine Erstmaßnahme bei leichten Ohrenschmerzen! Bei Verdacht auf akute Mittelohrentzündung sehr vorsichtig mit Wärme sein!
Nehmen Sie dann die Zwiebel nur roh und gehen Sie möglichst umgehend zum Arzt!

KVC | VERLAG

Wenn kleine Kinder Schnupfen haben, drohen auch schnell Ohrenschmerzen. Und wenn die Nase zu lange verstopft ist, wird aus Ohrenschmerzen schnell eine Mittelohrentzündung, in der Fachsprache *Otitis media* genannt. Die akute Otitis ist eine der häufigsten Infektionserkrankungen im Kindesalter.
Nach neuen Erkenntnissen kann man bei unkomplizierten Verläufen bis zu 48 Stunden warten, bevor man Antibiotika verordnet – eine gute Zeit, um Behandlungsversuche mit Homöopathie und Naturheilkunde zu unternehmen. Denn diese Verfahren können gute Dienste leisten: zur Schmerzlinderung, zum Abschwellen der Schleimhäute oder zur Stärkung des Allgemeinbefindens.
Unser Ratgeber stellt diese alternativen Behandlungen vor und gibt Ratschläge zur Vorbeugung und unterstützenden Selbsthilfe.

ISBN 978-3-945150-62-7

9 783945 150627

www.kvc-verlag.de